

西穂一奥穂高岳

全体図

コース

上高地～西穂登山口～西穂山荘～西穂高岳～天狗ノ口～ジャンダルム
～奥穂高岳～穂高岳山荘(泊)～奥穂高岳～前穂高岳～岳沢

行き

1981 昭和56年9月5日夜行
上高地9月6日朝6時着晴

帰　　り

9月7日 12時20分上高地へもどる
13時タクシーで松本駅着14時30分
国鉄で多治見へ高蔵寺

装具

雨衣 (セパレート形 | 組とボンチャヨ)
朝食と昼食 (山菜おかわとパン3食分)
水筒 (1.5Lと1L)
果物 (オレンジ、ブドウ、チョコレート、干魚)
着替 (上衣・シャツ、網ジャッパン、パンツ、ボトムス、ソックス)
救急用品
電灯、カメラ、パス、現金3万円
合計 サック重量 11kg

奥村光信 大14.3.20 A型 单独行

