

○ 印のコース図は掲載した。 ○ 印は熊野三山(熊野本宮大社・速玉大社・那智大社)への参詣道となつてゐる。山歩きする人の興味あるもの。 190

番号	エリア	歩行距離/歩数
●	和歌山	約7.5km/約15000歩
●	紀三井寺	約9km/約18000歩
●	藤白坂	約12km/約28500歩
●	糸我峠	約14km/約30000歩
●	道成寺	約15.3km/約30600歩
●	千里浜	約10km/約22000歩
○	● 紀伊田辺	約6km/約12000歩
○	8 中辺路 1,2	約38.5km/約92400歩
○	9 新宮	約11km/約22000歩
○	10 那智大社	約6.4km/約15300歩
○	11 雲取越 1,2	約28.8km/約70000歩
○	12 本宮大社	約8.0km/約17000歩
○	13 南紀白浜	約5.5km/約11000歩
○	14 富田坂	約12.5km/約30000歩
○	15 長井坂	約10km/約24000歩
○	16 串本古座	約10km/約20000歩
○	17 太地	約8.8km/約17600歩
○	18 護摩壇山	約8km/約19000歩
○	19 果無峠	約9km/約18000歩
○	● 伊勢神宮	約5km/約10000歩
○	● 馬越峠	約6.5km/約13600歩
○	● 松本峠	約4.5km/約10000歩
○	● 丸山千枚田	約7km/約16000歩
○	24 吉野山	約8.5km/約20000歩
○	25 山上ヶ岳	約15.5km/約37500歩
○	26 みたらい溪谷	約8.3km/約17000歩
○	27 八経ヶ岳	約9.3km/約23000歩
○	28 玉置山	約12km/約29000歩
○	29 高野山町石道	約8.8km/約21000歩
○	30 高野山	約10km/約20000歩

ページ  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
  
207  
  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206

