



そばと野鳥  
歴史と民族のふるさと

上信越高原国立公園

# とがくしさん 戸隠山

・行き 1979 昭和54年6月8日(金) 名古屋発 急行き5号23:46  
6月9日(土) くらひめ着 6:08 黒姫山 縦走して その夜  
戸隠小屋に宿泊。  
6月10日(日) 晴 戸隠山 縦走して 戸隠小屋へ戻す。

・登山者 奥村光信 T14:3:20 装具 4kg  
浅川 茂 S2:9:26  
三品敏明 S12:12:4

・帰り 6月11日(月) 中社~宝光社へ参拝して  
宝光社前より長野行きバス 9:06 発~  
長野駅着 10:00  
急行 11:26 まで 4号で  
名古屋着 15:47。

池の前の木の上で  
2~3回飛びあがると、その振動で土中の水の煮えださるようになり、珍しい池である。